



3º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021 pelos alunos autopropostos de acordo com o estipulado no Despacho Normativo nº. 10-A/2021, de 22 de março.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida, e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Característica e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação na componente prática de duração limitada.

3. Caracterização da prova

- a) A prova é constituída apenas por uma componente prática.
- b) A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, relativos a cada um dos temas do Programa.

- c) O aluno realiza a prova prática no pavilhão e no campo polidesportivo.
- d) A prova é cotada para 100 pontos.
- e) Valorização relativa dos temas (Quadro I)

Quadro I

Temas	Cotação (em pontos)
Desportos Coletivos: - Basquetebol - Andebol - Voleibol - Futebol	50
Desportos Individuais: - Atletismo (salto comprimento, lançamento peso, corrida de barreiras) - Ginástica (solo, aparelhos)	50
Obs: - Escolhe dois dos quatro desportos coletivos - Escolhe uma das três provas do atletismo - Ginástica solo e de aparelhos é obrigatória	
Total	100

- f) A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item (Quadro II)

Quadro II

Tipologia	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Realiza os gestos técnicos fundamentais em situação de exercício critério no andebol, no basquetebol, no futebol e no voleibol.	3 a 5	1 a 5
Realiza uma situação formal de salto em comprimento, de lançamento do peso e de corrida de barreiras.	3 a 5	1 a 5

Realiza os exercícios de Ginástica no Solo e em Aparelhos, aplicando os critérios de correção técnica.	1 a 7	1 a 5
--	-------	-------

4. Critérios de classificação

- a) A classificação da prova será resultante da classificação obtida na componente prática, arredondada até à unidade, expressa em escala percentual de 0 a 100, convertida na escala de níveis 1 a 5.
- b) A classificação da componente prática será registada de acordo com a qualidade exigida na execução dos elementos gímnicos e na dos gestos técnicos fundamentais em situação de exercício critério, dos desportos coletivos e individuais integrados no Quadro I, no ponto 3, alínea e).
- c) Realiza com correção as ações técnico-táticas em situação de exercício e respetivas regras, dos desportos coletivos.
- d) Realiza as ações/elementos cumprindo corretamente as exigências técnicas e do regulamento dos desportos individuais.
- e) Aplica independência segmentar na execução.
- f) Apresenta coordenação global no movimento exigido.
- g) Aplica naturalmente a lateralidade exigida em cada fase do movimento e alterna-a sempre que necessário.
- h) Sabe aplicar de modo adequado os gestos técnicos em situações dinâmicas.
- i) No registo da classificação (em grelha própria) de cada execução técnica a cotação será de:
 - total da soma das percentagens atribuídas por item, em caso de cumprimento da execução de todas as etapas dos elementos/técnicas exigidas;
 - metade das percentagens atribuídas por item, em caso de cumprimento parcial na execução das diferentes etapas do movimento;
 - 0% da percentagem atribuída, por falta de execução ou incorreção global das técnicas exigidas.

5. Material

A prova prática é realizada no Pavilhão e/ou no espaço desportivo exterior. O aluno deve ser portador de equipamento desportivo e calçado próprio.

6. Duração

- A prova prática tem a duração de 45 minutos.