ISSN: 2182-4142

JORNAL DO AGRUPAMENTO DE
ESCOLAS E JARDINS DE INFÂNCIA D. LOURENÇO VICENTE

Dinotícias

Publicação trimestral
Fevereiro de 2024
Nº 26

AEDLV
Agrupamento de Escolas
D. Lourenço Vicente

0,50 €

Miúdos e graúdos comemoraram o Dia do Mar

Páginas 5 e 10

"Mercadinhos de Natal" no AEDLV

Páginas 6 e 8

Desporto Escolar

Página 13

AEDLV recebe Selo Escola Saudável

Selo Escola Saudável 2023/2025

Página 10

NA TUA BIBLIOTECA...

Página 14

AEDLV tem novo Diretor

Joaquim Completo tomou posse em Julho

Página 15

EDITORIAL

Joaquim Completo
Diretor

A atual direção tomou posse no dia 25 de julho de 2023. Sendo esta a minha primeira participação no Dino Notícias parece-me oportuno partilhar algumas considerações sobre o papel da Escola.

Fernando Namora, na sua obra, *O Homem disfarçado*, afirma que *"O (...) homem é bem incongruente (...), por convencionalismo, detesta no seu semelhante os dons que asseguram o êxito: sentido das oportunidades, porfia, modo prático de abordar os problemas; e admira, ou diz admirar, aquilo que só pode conduzir ao fracasso: tibieza, um estéril romantismo nesta dura teia que é a vida, onde um homem vence ou é vencido. No entanto, o mundo avança pela mão dos vencedores e são estes, afinal, que acabamos por festejar."* Termina esta afirmação com uma interessante pergunta: *"Ou não será assim?"*

A interrogação de Namora continua a fazer sentido: efetivamente, consideramos que a objetividade, a clareza e o modo prático de abordar os assuntos são características muito importantes para que uma organização escolar funcione, mas também sabemos que a dimensão afetiva é muito importante. Ou não fosse a Escola um lugar onde o bem-estar é condição sine qua non para o "êxito", tal como as Neurociências nos ensinam. Lembremos que o n.º 2 do artigo 73.º da Constituição da República Portuguesa, determina que "O Estado promove a democratização da educação e as demais condições para que a educação, realizada através da escola e de outros meios formativos, contribua para a igualdade de oportunidades, a superação das desigualdades económicas, sociais e culturais, o desenvolvimento da personalidade e do espírito de tolerância, de compreensão mútua, de solidariedade e de responsabilidade, para o progresso social e para a participação democrática na vida colectiva." Neste sentido, entendemos que a Escola Pública deve continuar a ser um "elevador social" ajudando a fortalecer a exigência e o rigor e investindo nas diferentes literacias e no desenvolvimento de competências. Este desafio é complexo, pois preparamos as novas gerações para realidades de difícil previsibilidade. Contudo, acreditamos que a Educação permitirá que a perplexidade não dê lugar ao desespero, mas antes, rasgue horizontes de esperança. O legislador considera que a Escola habilita as crianças e os jovens com saberes e valores para a construção de uma sociedade mais justa, centrada na pessoa, na dignidade humana e na ação sobre o mundo - enquanto bem-comum a preservar - e assente num princípio da "Inclusão", em que se defende que a escolaridade obrigatória é de e para todos, sendo, por isso mesmo, promotora de equidade e democracia. Nela, encontramos a defesa de uma "visão de aluno" que incorpora desígnios que se complementam, se interpenetram e se reforçam num modelo que visa a qualificação individual e a cidadania democrática, que conheçe e respeita os princípios fundamentais da sociedade democrática e os direitos, garantias e liberdades em que esta assenta; que valoriza o respeito pela dignidade humana, pelo exercício da cidadania plena, pela solidariedade para com os outros, pela diversidade cultural e pelo debate democrático; que rejeita todas as formas de discriminação e de exclusão social, contribuindo, assim, para o desenvolvimento pleno e harmonioso da personalidade dos indivíduos, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários. Neste caminho, a Escola não está sozinha. Nem pode estar! Não é em vão que nos referimos ao conceito de Comunidade Educativa.

Ao ar livre somos crianças felizes

A brincadeira é a atividade principal na vida da criança e no nosso Jardim de Infância, o tempo chuvoso não é impeditivo de irmos lá para fora brincar: calçamos as nossas botas de borracha e aí vamos nós saltitar nas poças de água, olhar os reflexas que nelas espelham, molhar os brinquedos, brincar com a lama, procurar caracóis e minhocas e inevitavelmente molharmos-nos e sujar-nos. Nada que roupa lavada não esconda, mas a nossa felicidade... essa é irreprimível!

JI Ventosa

Magusto

O Jardim de Infância da Ventosa e a EB da Marquiteira, juntaram-se nesta escola para comemorar o S. Martinho. De forma tradicional, fez-se a fogueira onde se assaram castanhas. Além desta iguaria, foi igualmente prazeroso rever amigos, estar com irmãos e primos em alegre brincadeira.

EB Marquiteira/JI Ventosa

Semana da Alimentação no Jardim de Infância da Lourinhã

No J.I. da Lourinhã, foram promovidas várias atividades de sensibilização para uma alimentação saudável, na semana de 16 a 20 de outubro, no âmbito do Dia Mundial da Alimentação. Das diversas atividades realizadas, destacamos a atividade em parceria com as famílias, da qual resultou uma exposição de trabalhos realizados a partir de material de desperdício. A criatividade e empenho demonstrado pelas famílias foi um sucesso em que a imaginação não teve limites...! Esta atividade foi bastante gratificante!
PARABÉNS, FAMÍLIAS.

O Natal

Hoje, quero falar-vos sobre o Natal.
O Natal é uma ocasião, na noite do dia 24 de dezembro, em que juntamos a família, jantamos todos juntos e trocamos as prendas uns com os outros.
Normalmente, no Natal come-se peru e/ou bacalhau, e as prendas só se abrem por volta da meia-noite.
É habitual montarmos uma árvore, que enfeitamos com bolas, luzes e uma estrela no topo. A esta árvore chamamos Árvore de Natal. Algumas pessoas montam também um presépio com figuras.
No Natal, comemora-se o nascimento de Jesus, que nasceu em Belém, num estábulo.
Para muitas pessoas, o Natal é apenas um dia para receber prendas, mas, na minha opinião, o Natal é um dia importante em que devemos conviver uns com os outros e brincar.

4.º B EB Lourinhã

CONCERTO SEMENTES DE SÉSAMO

Para comemorar o Dia Mundial da Música, reuniram-se as três turmas da EB/JIVimeiro para um concerto no ensolarado pátio central da escola. Os cantores Nuno Trindade e Raquel Monteiro (também atriz) trouxeram grande animação com o seu espectáculo "Sementes de Sésamo".
Este Projeto nasceu em Março de 2020 com o objetivo de recordar as músicas da série Rua Sésamo que, além de ensinar os números e o alfabeto, também deixou algumas lições de vida.
São intemporais as canções que transmitiam pequenas ou grandes lições, sempre com humor e muita pedagogia.
Este espetáculo foi muito interativo e as crianças estavam munidas de óculos de sol, maracas e pompons de "cheerleaders", alguns construídos na Escola, como combinado previamente.
Todos cantaram e dançaram e foi uma manhã de muita alegria. Um bom momento para celebrar não só a música como o início de um novo ano letivo.
Foi também uma forma envolvente e divertida de conhecer os novos colegas na Escola.
Um momento inesquecível!

EB/JI Vimeiro

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

As crianças da sala 1 do Jardim de Infância de Ribamar, a propósito do Dia Mundial da Alimentação, dia 16 de outubro, aprenderam que este dia se celebra para:
- Sensibilizar para o problema da fome no mundo;
- Chamar a atenção para a produção agrícola de alimentos;
- Fortalecer a solidariedade internacional e nacional na luta contra a fome, subnutrição e pobreza...

A FAO - Organização das Nações Unidas para a Agricultura escolheu como tema para este ano, "Água é vida, água é alimento. Não deixar ninguém para trás", pretendesse dar enfase à importância da água como base da vida. As crianças sabem que a água é essencial para a sua vida, que necessitam desta para tomar banho, para a comida, para beber e para se lavar e que não a podem desperdiçar.

Para festejar este dia, as crianças confecionaram panquecas com aveia e salada de fruta. Lancharam em conjunto com os colegas do pré-escolar, do 1º ciclo e da Unidade de Ensino Estruturado.

Nancy Morais

PROPRIEDADE
Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância
D. Lourenço Vicente
Apartado 60
2530-909 Lourinhã

Telefone: 261 422 059 Fax:261 412 361

e-mail gestão: gestao@aedlv.org

Depósito Legal:
ISSN: 2182 - 4142

DIRETOR
Joaquim Completo

COORDENAÇÃO
João Mário Cipriano
Judite Adónis

DINOTÍCIAS
Publicação trimestral

dinoticias@aedlv.org

COLABORAÇÃO
Ana Cristina Oliveira
Sandra Barbosa

A EB/JI de Casal Novo reabriu!

Casal Novo, neste ano letivo, acolheu duas turmas, uma de 1º Ciclo e um grupo da Educação Pré-escolar!
A nossa principal preocupação é o bem-estar de todos aqueles que estão ao nosso cuidado. Além disso, valorizamos a comunidade onde estamos, e os passeios pela localidade e pelo espaço circundante têm sido recorrentes. Este contacto com a comunidade é fundamental, e nós, somos parte dela.
O espaço exterior tem sido um ótimo cenário de exploração

e de aprendizagem! Brincar na rua permite que as crianças estendam as suas relações e criem uma conexão direta entre o conhecimento/aprendizagem e o meio que está à sua volta, afinal, o este proporciona aprendizagens que não são possíveis de desenvolver e/ou de observar em sala.
A nossa premissa é essa, alargar os conhecimentos e aprendizagens em espaços exteriores, desafiando-os a questionar e a encontrar soluções para as dúvidas e necessidades!
Da facto, viver a Educação de Infância em Casal Novo tem sido sinónimo de brincar, de explorar e, dado que é uma reabertura de escola, criar relações.
É a nossa base, criar relações entre todos para que, após estarem consolidadas, se permitam envolver de um modo confiante nos projetos e nas dinâmicas propostas!
A nossa escola está de portas e estamos ansiosos por criar bons momentos de interações!
Sejam bem-vindos a Casal Novo.

JI de Casal Novo

PROJETO CASA SOMBRAZUL

"OPL-Projeto apoiado no âmbito do Orçamento Participativo da Lourinhã"

O coletivo SOMBRONAUTAS e o Teatro Inefável foi criado em 2014 por Cristina Coito, Alexandra Barata, Telma Santos e Selma Martins.
No presente ano letivo este grupo artístico estará a desenvolver o seu Projeto CASA SOMBRAZUL, sediado na antiga Escola Primária de Toledo, com a comunidade do Vimeiro, incluindo no mesmo as três turmas da EB/JIVimeiro (Pré-escolar e 1ºCiclo).
A ideia nuclear do Projeto é alimentar uma casa preparada para acolher e realizar um programa de criação artística dedicada aos teatros de sombras e objetos, privilegiando a acessibilidade e a participação artística da comunidade.
Orientado para a educação dos públicos e para as artes, este projeto pretende envolver a comunidade nas diferentes fases do processo criativo, afigurando-se como mais uma ferramenta de expressão individual e coletiva, usando a sombra e a sua natureza mágica e poética, convidando ao jogo e à experimentação, estimulando a imaginação e a criatividade.
Os ateliers de oficina e criação, com a comunidade e Escola, culminarão num espetáculo.
E tudo já começou a acontecer:
Para além dos encontros comunitários já realizados em Toledo e no Vimeiro, nos dias 18 e 25 de novembro, as Sombronautas iniciaram atividades com as três turmas da nossa Escola. Num primeiro momento falaram com as crianças sobre o Projeto, promoveram a experimentação de sombras com e sem cor (recorrendo a um retroprojetor), mostraram um espectáculo de teatro dentro de uma caixa : "A Festa" a partir de um dos "Poemas para bocas pequenas" de Margarida Mestre e lançaram um atelier de expressão plástica sobre a constituição de cada família. Numa segunda visita trouxeram o livro "A ilha do avô" de Benji Davies, que foi lido e animado em simultâneo em teatro de sombras. Este conto serviu de mote para o desafio do dia: enviar uma carta aos avós convidando-os a vir à Escola contar uma história. Para os avós geograficamente mais distantes haverá sempre a possibilidade de fazerem um vídeo, que poderemos depois projetar para o grupo. Em atividade de atelier as cartas foram decoradas pelas três turmas e carimbadas! Ambas as sessões foram um sucesso!
Ficou a sedução do teatro, das sombras... e a expectativa dos nossos próximos encontros com as Sombronautas!

EB/JI Vimeiro

Comemoração do Dia do Mar

Por ocasião da comemoração do Dia do Mar, 16 de novembro, visitamos o espaço museológico "Olhar o mar", em Ribamar. Na sala trabalhámos os grafismos com os movimentos das ondas do mar. Ficámos a perceber que temos vários Pais ou Avós da sala que são pescadores e descobrimos muitos animais que vivem no fundo do mar. Na rua jogámos ao jogo da pesca de peixinhos...

Sala 2 - JI de Ribamar

Pão por deus, se faz favor

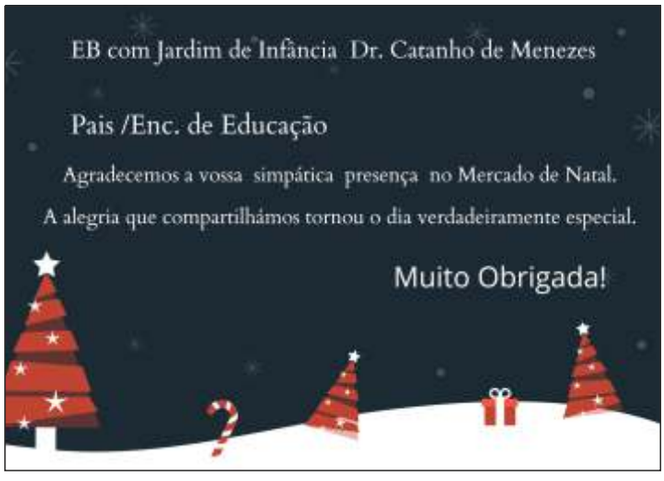
Como não queremos deixar cair em esquecimento as nossas tradições, mais uma vez na véspera do feriado de 1 de novembro, passeamos pelas ruas da aldeia a gritar "Pão por deus, se faz favor" e, apesar de não ser o dia oficial, a maioria das pessoas já esperava a nossa visita e ficaram tão felizes de nos dar o pão por deus, como nós em recebê-lo. Os nossos cestos ficaram ainda mais recheados com as broas que confeccionamos e levamos a cozer no forno a lenha da avó da Leonor.

JI Ventosa

Conhecer o património do Vimeiro

Estudamos na escola do Vimeiro e queríamos saber mais sobre a nossa localidade. No dia 13 de outubro, fomos conhecer um pouco do nosso património.
Passamos pelas ruas e reparamos que as placas toponímicas estavam relacionadas com pessoas importantes para o Vimeiro, mas também tinham nomes relacionados com a Batalha do Vimeiro. Essas placas foram pintadas pelo Sr. Salvador, que também pintou os painéis de azulejos que estão no CIBV.
Também encontramos um busto do Padre José Ramos, junto à igreja. Ele foi muito importante para a comunidade do Vimeiro.
A estrada principal chama-se Rua 21 de Agosto, data de grande importância para o Vimeiro, porque foi o dia da batalha.

VIM-B (3.º e 4.º ano)



Visita à quinta

As crianças do Jardim de infância da Ventosa visitaram uma Quinta em Fontelas, onde além de observarem alguns animais, assistiram à ordenha das vacas, fizeram o pão e confecionaram os queijos. Foi tão bom!!!

JI Ventosa

MERCADO DE NATAL DE RIBAMAR

No dia 7 de dezembro, as crianças do Jardim de Infância de Ribamar participaram na abertura do Mercado de Natal de Ribamar, com a apresentação de várias canções alusivas ao Natal. As crianças gostaram muito de participar, pois sentiram que a comunidade "gostou de os ver cantar". Como forma de agradecimento pela participação neste certame as crianças, foram presenteadas com um pacote de gomas.

JI de Ribamar visita "Aldeia Natal"

No dia 11 de dezembro, os meninos do J.I. de Ribamar foram visitar a "Aldeia Natal" criada pela família de uma das crianças. Foram recebidos pelo Pai Natal e pelo duende, com muita alegria, num momento de magia e música. As crianças tiveram oportunidade de ver muitas personagens da Disney, destacando-se a "Frozen".
O escorrega e o baloiço foram espaços de eleição, assim como o trenó, com as renas e o cantinho da casa do Pai Natal.
Os miminhos para as crianças foram muitos. Perto do presépio estavam umas deliciosas bolachas e, como despedida, o Pai Natal ofereceu a cada criança um chocolate.
Esperamos voltar para o ano...
Feliz Natal!

OS SETE CABRITINHOS...
UM NATAL COM A "CABEÇA NAS NUVENS"

No dia quinze de dezembro, para encerrar em beleza e com as famílias o 1ºperíodo letivo, comemorando a época festiva, desafiámos o grupo de teatro de marionetas "Cabeça nas Nuvens" para fazer três sessões do seu novo espectáculo: "Os sete cabritinhos".

As crianças das três turmas da EB/JI Vimeiro, acompanhadas por alguns familiares assistiram, na sala do Jardim de Infância, a este momento divertido descobrindo: uma mãe cabra que viaja num carro elétrico, sete inesperados cabritinhos - com aparência de outros animais - viciados em tecnologias e um lobo mau que, na ânsia de invadir a casa, faz unhas de gel rosa choque e acaba desmaiado, atingido por um pesado Livro Pantagruel Vegan. Uma adaptação muito actual e bem humorada por essa dupla irreverente que são as atrizes Tânia Clímaco e Cátia Reixa (na realidade Josefina e Bernardete, duas damas da corte do rei D.Manoel I, que viajam no tempo para nos trazer as histórias que contam na corte).

Estas atrizes são, na realidade, duas irrequietas "mulheres dos sete instrumentos". Ora vejam só: a Tânia é designer, ilustradora, professora de cenografia, desenho e pintura e a Cátia é animadora sociocultural, professora de expressão dramática e teatro.

Somos fãs... essa é que é a verdade!

Ficamos à espera da próxima produção!!!

EB/JI Vimeiro

AEDLV responde a desafio da CPCJ
DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS DA CRIANÇA

O Dia Internacional dos Direitos da Criança é celebrado a 20 de novembro e tem como objetivo promover a união internacional, a consciencialização dos cidadãos do mundo e a solidariedade em torno dos direitos da criança. É um dia de ação e sensibilização mundial para todos os assuntos que afetam diretamente as crianças. É um dia para as crianças e para o seu futuro.

Este ano, a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) lançou um desafio à escola para se trabalhar este tema durante a semana de 20 a 24 de novembro. Entregou uma casa de madeira para ser decorada pelas várias salas de pré-escolar e primeiro ciclo com trabalhos elaborados pelas crianças sobre Os Direitos das Crianças.

A casa foi decorada com pinturas, colagens, recortes, desenhos, trabalhos escritos e trabalhos coletivos. No final, esta casa expressava a opinião das crianças sobre os seus direitos, de acordo com as suas idade e maturidade, consciencializando-as de que também as crianças têm direito a ser ouvidas e que as suas opiniões sejam tidas em consideração. Contudo, também perceberam que têm responsabilidades e deveres, como futuros adultos. Devem interiorizar que as crianças têm direito a não serem maltratadas, mas também a obrigação de não maltratar os outros.

"Mercadinho de Natal" na EB/JI da Lourinhã

No dia 12 de dezembro, na EB/JI da Lourinhã, realizou-se o "Mercadinho de Natal" em parceria com o J.I., 1º ciclo e Famílias. Decorreu durante todo o dia e esteve aberto a toda a comunidade. Destaca-se, mais uma vez, o grande empenho das famílias e das crianças, que participaram com artesanato e doçaria.
Agradecemos o empenho das famílias, quer com as suas ofertas, quer com a sua disponibilidade para estarem presentes na banca, vendendo os produtos!
Foi um dia muito gratificante, cheio de alegria e de surpresas, em que alguns encarregados de educação nos brindaram com música ao vivo!

EB/JI da Lourinhã

Trabalho sobre os castelos

Quando estavamos a iniciar a parte da História de Portugal, vimos a parte dos castelos no manual e pedimos à nossa professora, se podiamos construir um castelo em 3D. A professora gostou da ideia e deu como prazo até ao final do mês de novembro.
Cada um fez o seu, com alguma ajuda dos pais, mas todos fizeram um excelente trabalho. Aqui está o resultado.

VIM-B (4.º ano)

"Ti Maria, tem Pão por Deus?"

Na sala 2 fizemos um atelier de culinária para a confecção das broas e contamos com a colaboração de duas Mães... Ovos, açúcar, farinha, batata doce, canela e pozinhos mágicos, eis a nossa receita!
Depois de cozidas no forno da nossa escola ficou um cheirinho maravilhoso!
Decoramos uns saquinhos onde colocamos as nossas broas e fomos pela escola a pedir o Pão por Deus: «Ti Maria tem Pão por Deus?"

Sala 2
JI de Ribamar

EXERCÍCIO A TERRA TREME
JI de Ribamar sensibiliza para o risco sísmico

No dia 14 de novembro, dia do exercício "A TERRA TREME", pelas 11h14, realizou-se um exercício organizado anualmente pela Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil.
As crianças do Jardim de Infância de Ribamar, que brincavam livremente na sala, ao ouvirem o som de um apito (alerta), foram proteger-se debaixo das mesas, pondo em prática os 3 gestos que podem salvar vidas: baixar, proteger e aguardar. Após uns minutos, saíram ordenadamente pela porta de segurança para o exterior, atrás da responsável da frente e com a cerra-fila no final, como se estivesse a ocorrer um sismo.
Foi conversado e explicada às crianças a importância deste exercício para os consciencializar de que quando acontece algo deste tipo devemos largar tudo e saber como proceder.

Novo ano, novas aventuras

Já tinham saudades nossas? Apostamos que sim! Cá estamos outra vez para vos contar que já sabemos ler, já escrevemos palavras compridas e frases grandes (so-zi-nhos); aprendemos a "voar nas letras e palavras" e gostamos muito. Neste primeiro período o que fizemos? Bem... conhecemos Giuseppe Arcimboldo um pintor maneirista italiano mais conhecido por criar por vários quadros de Cabeças Compostas, onde retratava perfis humanos a partir da reunião de bichos, pessoas, plantas e diversos objetos. E nós também criamos as nossas obras de arte! Fomos artistas e até cozinheiros por um dia e degustamos pratos muiiito saudáveis que confecionamos e acreditam que até gostamos? Com aboboras fizemos criações maravilhosas que deram água na boca e estiveram expostas não festival da abobora na Atalaia! Ainda tivemos tempo de ir ao teatro a Lisboa ver o maravilhoso mundo de Jack e à AMAL ver o musical d´o capuchinho vermelho. E que musical! Na escola utilizamos os portáteis para jogarmos kahoot e wordwall e até aprendemos a usar o word . Isto de estar no 2º ano é muito mais divertido do que pensávamos! Ao longo deste tempo criamos mindmaps online, debatemos as emoções e aprendemos que não as podemos mudar, aceita-las é o desafio! Elas vivem dentro de nós! Uma vez mais estamos a participar num projeto Etwinning Detectkids in action!#skillabs.(ganhamos o selo de qualidade do projeto do ano anterior e recebemos um diploma numa cerimónia onde estiveram os pais a bater palmas); com a mentora Fátima das AEC aprendemos a tocar flauta e fizemos um "brilharete" de tão afinados que estávamos! No final do período fomos convidados assistir a um concerto da academia de Óbidos e foi maravilhoso. Foi um período com muitas aventuras! Que mais virá no próximo?

Os alunos do LNH 2ºB

DIA DA FLORESTA AUTÓCTONE

Clube Eco-Escolas visita área do cordão dunar no Areal Sul

No dia 23 de novembro, com a colaboração da Câmara Municipal da Lourinhã - Divisão de Água e Ambiente, celebramos o dia da Floresta Autóctone com uma visita à área do cordão dunar no Areal Sul.

Nesse local, a Eng. Sandra Filipe e a Dr.ª Sofia Delgado, representando a CML, realizaram uma pequena abordagem sobre o papel nefasto das plantas invasoras sobre a flora autóctone. Todos compreenderam as consequências indesejáveis para a flora local do crescimento descontrolado dos chorões da praia

que, apesar de bonitos, são invasores, logo têm de ser controlados na sua expansão. O arrancamento é uma forma eficaz de erradicação local, permitindo assim que a flora local retome o seu papel ecológico.

O Vereador João Serra felicitou a participação e envolvimento dos alunos e abordou a importância da preservação das dunas como elementos naturais fundamentais para a proteção da linha de costa contra o avanço do mar.

A preservação da biodiversidade local sairá a ganhar... e nós também!

AEDLV distinguido com Selo Escola Saudável

No dia 4 de outubro, Joaquim Completo e Joel Martins, respetivamente, o Diretor e o Subdiretor do Agrupamento, rumaram a Santarém para receberem o Selo Escola Saudável para o biénio 2023-2025.

Foi com gosto e orgulho que o AEDLV foi distinguido com o Selo Saudável Nível Avançado. Este reconhecimento é concedido a escolas / agrupamentos que integrem e assumam, nas suas práticas quotidianas, a promoção do bem-estar da comunidade educativa.

A Equipa PES agradece a contribuição de todos aqueles que, de alguma forma, colocam a Saúde na ordem do dia.

Dia Internacional dos Direitos Humanos

Assinalou-se no dia 10 de dezembro o 75.º aniversário do Dia Internacional dos Direitos Humanos, que marca a adoção, pela Assembleia Geral das Nações Unidas, da Declaração Universal dos Direitos Humanos (DUDH), em 1948.

A DUDH é um documento de grande importância histórica e política, que proclama os direitos inalienáveis de todos e todas - independentemente de raça, sexo, nacionalidade, etnia, idioma, religião ou qualquer outra condição.

Os direitos humanos incluem o direito à vida e à liberdade, liberdade de opinião e expressão, o direito ao trabalho e à educação, entre outros. Desde a sua adoção, a DUDH foi traduzida em mais de 500 idiomas - é o documento mais traduzido do mundo - e foi fonte de inspiração para a redação da Constituição de novos Estados independentes e de novas democracias.

A comemoração do Dia Internacional dos Direitos Humanos serve para relembrar que os direitos humanos são universais, indivisíveis, inalienáveis, interdependentes e inter-relacionados.

Neste âmbito, a turma 9ºG da Escola Básica de Ribamar, assinalou esta data com uma exposição alusiva ao tema dos direitos humanos, na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento.

A exposição incluiu a história e cada um dos trinta artigos da DUDH, notícias, Organizações Não Governamentais e personalidades ligadas aos direitos humanos.

Suzana Prazeres

DIA NACIONAL DO MAR - 16 DE NOVEMBRO

Foi no passado dia 16 de novembro que se comemorou o Dia Nacional do Mar.

Por ser uma data tão importante, principalmente neste cantinho à beira mar, os docentes de Ciências Naturais dos quintos anos de todo o agrupamento, dinamizaram uma atividade na Escola Básica Dr. João das Regras, com a ajuda do Projeto "Odisseia Imersiva".

Numa cúpula hemisférica, foi projetado um filme educativo, Oceano Fonte de Vida, com acentuados efeitos visuais, sonoros e interativos, com o objetivo de ajudar as futuras gerações a compreender a importância da água no nosso planeta.

DIA EUROPEU SEM CARROS

AEDLV desafia alunos

No espírito da comemoração do Dia Europeu Sem Carros, o clube Eco-Escolas lançou o desafio aos alunos das escolas Dr. João das Regras e de Ribamar, no sentido de utilizarem a bicicleta como meio de transporte para a escola. Foi com grande entusiasmo que alunos do 5.º ao 9.º ano aderiram a esta iniciativa. Na chegada às respetivas escolas, os alunos receberam um saco de brindes, oferta da Câma Municipal da Lourinhã.

Andar de bicicleta proporciona bem-estar físico e mental e, simultaneamente, contribui para a redução das emissões de carbono na atmosfera do nosso planeta.

Que este bom hábito se mantenha ao longo do ano!

Cuida-te+ com Bem-Estar na Dança

No dia 6 de novembro, na E.B. Dr. João das Regras, a Sol sem Fronteiras dinamizou uma sessão de "Bem-Estar na Dança", no âmbito do Programa Cuida-te+, do IPDJ.

As turmas 9.º B e CEF tiveram a oportunidade de falar de temas relacionados com o bem-estar e a saúde mental, assim como de estratégias para a sua promoção. Foi ainda trabalhada a importância do movimento enquanto forma de exploração do corpo e do modo como nos relacionamos com os outros e com o espaço que nos rodeia.

Após a timidez inicial, os alunos envolvidos participaram de forma entusiástica e o balanço da atividade foi muito positivo.

Equipa PES

DIA DO NÃO FUMADOR - 17 DE NOVEMBRO

No passado dia 17 de novembro, sexta-feira, comemorou-se no nosso Agrupamento o Dia Nacional do Não Fumador.

Foram realizadas exposições com trabalhos dos alunos dos sexto e nono anos, bem como outros trabalhos, no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde, nas Escolas Básicas de Ribamar e Dr. João das Regras.

Estes trabalhos foram elaborados, apelando ao sentido crítico dos malefícios do tabaco bem como das doenças associadas ao mesmo.

Foram muitas as formas criativas que os nossos alunos encontraram para demonstrarem o seu desagrado contra este vício, levando a pensar que, num futuro próximo, poderá ser uma preocupação menor da nossa sociedade.

Postais de Natal

O Centro Hospitalar do Oeste (CHO) lançou um desafio às Escolas da sua área de influência Territorial: a criação de postais de Natal para distribuir por Utentes e Colaboradores das suas diferentes Unidades Orgânicas.
O desafio foi aceite pelo Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vicente (AEDLV) que entregou, junto do Gabinete de Comunicação do CHO, cerca de 200 postais com mensagens de esperança e de solidariedade.
Entendemos que uma mensagem de boas festas, para quem experiencia a necessidade de cuidados hospitalares, pode ser muito reconfortante e que, para quem cuida dos que precisam dessa assistência, será, por certo, uma fonte regeneradora.
Para os Alunos e para as Alunas que participaram nesta atividade, foi, sem dúvida, uma oportunidade para treinar o altruísmo.

Joaquim Completo

CEF com a "mão na massa"

Ao longo do primeiro período, foram vários os momentos em que os alunos do CEF de Pastelaria e Padaria colocaram em prática os conhecimentos teóricos recém-adquiridos.
Em outubro, participaram no Festival da Abóbora, na freguesia da Lourinhã e Atalaia, onde elaboraram e promoveram a degustação de cheesecake de abóbora.
Em dezembro, colaboraram na confeção dos doces para o Chá Natalício, ocorrido na E.B. Dr. João das Regras, e das iguarias para o jantar de Natal do AEDLV.
Os comentários recebidos foram muito positivos e geradores de motivação para os alunos.

Ana Fialho e Vanda Alves

"Venda Solidária" do 6º F

Os alunos do 6.ºF dinamizaram o projeto de turma "Venda Solidária", tendo sido angariado algum dinheiro. Do montante conseguido, cumprindo o principal objetivo deste projeto, uma parte foi utilizada para a compra de artigos escolares com vista ao apetrechamento do Banco de Materiais. Durante a realização da Feira do Livro, que decorreu na Escola de Ribamar, no mês de dezembro, a turma investiu na compra de livros para a Biblioteca Escolar.

Desporto Escolar - Torneio de Ténis de Mesa

No dia 22 de novembro os alunos do Agrupamento, deslocaram-se à Atouguia da Baleia, onde participaram no 1º Torneio de Ténis de Mesa no âmbito do Desporto Escolar.
Participaram 15 alunos da Escola EB Dr. João das Regras, acompanhados pelo professor Pedro António e 17 alunos da Escola de Ribamar, acompanhados pela professora Lúcia Gaspar.
A atividade decorreu de uma forma bastante positiva, tendo os alunos realizado diversos jogos com alunos de outras escolas.

Pedro António e Lúcia Gaspar

CORTA-MATO ESCOLAR do AEDLV

No dia 13 de dezembro de 2023, cumpriu-se mais uma edição do Corta-Mato Escolar do nosso Agrupamento.
O dia começou frio, chegando mesmo a cair um aguaceiro aquando dos preparativos para a prova. Porém, as condições climatéricas foram melhorando e proporcionaram uma temperatura excelente para prática desportiva ao ar livre.
O Estádio Municipal da Lourinhã e os terrenos adjacentes foram o palco a que 710 alunas e alunos emprestaram um colorido e uma dinâmica própria destas ocasiões.
Estiveram envolvidas as turmas do 2.º e 3.º ciclos das Escolas Dr. João das Regras e Ribamar, para além de alguns alunos do 4.º ano da Escola EB1 da Lourinhã.
Foi interessante ver evoluir através dos percursos delineados tantos jovens imbuídos de um espírito competitivo, mas também aqueles para quem a simples participação já constitui uma vitória extraordinária no que ao espírito de superação diz respeito.
Os presentes nas bancadas do estádio e não só revelaram-se vibrantes no apoio aos atletas. Para além dos alunos, encontravam-se presentes muitos familiares que não quiseram deixar de apoiar os seus jovens.
Refira-se que os primeiros classificados dos vários escalões irão representar as suas escolas no Corta-Mato da Coordenação Local do Desporto Escolar do Oeste, que decorrerá na cidade de Torres Vedras, no dia 21 de fevereiro de 2024.
Por fim, aqui fica o nosso agradecimento à Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento, aos Bombeiros Voluntários da Lourinhã e à Câmara Municipal da Lourinhã pelo apoio prestado e que muito contribuiu para o sucesso da prova.

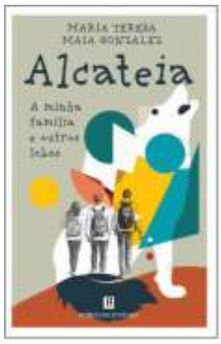
Carlos Segadães

RESULTADOS

***CENTRO DE APOIO À APENDIZAGEM**: 1.º - Francisca Nobre, 7.ºB (EBDJR). **INFANTIS A FEMININOS**: 1.º Mariana Correia, 5.ºF (EBRibamar); 2.º Nia Delgado Terroso, 5.ºD (EBDJR); 3.º Valentina Miguel , 5.ºG (EBRibamar); 4.º Joana Pedro, 5.ºE (EBDJR); 5.º Matilde Matias, 5.ºD (EBDJR); 6.º Zara Silva, 4.ºB (EB1 Lourinhã). **INFANTIS A MASCULINOS**: 1.º Francisco Furtado, 5.ºD (EBDJR); 2.º Simão Oliveira, 5.ºF (EBRibamar); 3.º Gonçalo Silva, 5.ºA (EBDJR); 4.º Raul Gomes Miranda, 4.ºA (EB1 Lourinhã); 5.ºGuilherme Venâncio, 5.ºD (EBDJR); 6.º Ghali Bekkareamine, 5.ºD (EBDJR). **INFANTIS B FEMININOS**: 1.º Sara Marteleira, 7.ºC (EBDJR); 2.º Luísa Tavares, 6.ºA (EBDJR); 3.º Inês Fonseca, 7.ºJ (EBRibamar); 4.º Joana Costa, 5.ºE (EBDJR); 5.º Júlia Sousa, 7.ºI (EBRibamar); 6.º Bohdana Kupets, 7.ºF (EBDJR). **INFANTIS B MASCULINOS**: 1.º Dinis Santos, 7.ºE (EBDJR); 2.º Sílvio Barbosa, 7.ºH (EBRibamar); 3.º António Tomé, 7.ºJ (EBRibamar); 4.º Lucas Moura, 7.ºC (EBDJR); 5.º Simão Damião, 7.ºC (EBDJR); 6.º Salvador Rato, 7.ºF (EBDJR). **INICIADOS FEMININOS**: 1.º Madalena Fernandes, 8.ºF (EBRibamar); 2.º Mª Malaquias, 9.ºC (EBDJR); 3.º Matilde Ferreira, 8.ºF (EBRibamar); 4.º Yara Ferreira, 9.ºF (EBRibamar); 5.º Sofia Morgado, 7.ºA (EBDJR); 6.º Mariana Pereira, 9.ºA (EBDJR). **INICIADOS MASCULINOS**: 1.º Raimundo Santos Jorge, 7.ºI (EBRibamar); 2.º Guilherme Pereira, 8.ºD (EBDJR); 3.º João Antunes, 9.ºA (EBDJR); 4.º Jonas Mateus, 9.ºB (EBDJR); 5.º Miguel Rocha, 9.ºG (EBRibamar); 6.º Afonso Fonseca, 8.ºH (EBRibamar). **JUVENIS FEMININOS**: 1.º Beatriz Escaleira, 9.ºD (EBDJR); 2.º Íris Pedro, 9.ºH (EBRibamar); 3.º Tatiana Poparcea, 9.ºB (EBDJR); 4.º Ana Martins, 9.ºA (EBDJR); 5.º Ana Ferreira, CEF (EBDJR); 6.º Beatriz Fonseca, 9.ºB (EBDJR). **JUVENIS MASCULINOS**:1.º Igor Perluxo, 9.ºE (EBDJR); 2.º Diogo Oliveira, 9.ºF (EBRibamar); 3.º Gonçalo Ribeiro, 9.ºB (EBDJR); 4.º Victor Sousa, CEF (EBDJR); 5.º Kevyn Santos, 9.ºD (EBDJR); 6.º Xavier Garcia, 9.ºF (EBRibamar).*

NA TUA BIBLIOTECA...

Alcateia
Maria Teresa Maia Gonzalez



"O meu último apelido é Lobo. Sou Francisco Lobo, ando no 7º ano e o meu melhor amigo é o Girafa. Espera aí! Um lobo e uma girafa? Devem pensar que estou a gozar. Só-que-não. Agora a sério, o meu último apelido é mesmo Lobo, e o meu amigo é tão alto que todos lhe chamam Girafa. Mas que história é esta? É a história de um grupo de lobos, sendo que tanto na escola como na vida há lobos maus e lobos bons. Uns falam e outros uivam. Uns zangam-se e outros protegem-se. Uns vivem isolados e outros em alcateia. Quais são os humanos e quais são os animais? Nem sempre se percebe, mas eu, o Girafa e a Leonor (uma rapariga mesmo fixe!) fizemos um trabalho para a escola sobre lobos e descobrimos a história incrível do lobo que se tornou amigo de Francisco de Assis. Andava o lobo a assustar os habitantes de uma aldeia quando São Francisco, conversando e arranjando-lhe comida, se tornou seu amigo, e o lobo deixou de ser perseguido, o que foi mesmo fixe!Achas possível sermos amigos de um lobo? Se não tens a certeza, lê a história desta Alcateia e depois decide. Enfim, esta é uma história de lobos, do Lobo e de um grupo fixe de amigos da escola. E tu? Quem são os teus melhores amigos? Quem forma a tua alcateia?"

A Música dos Ossos
David Almond

Ela acordou durante a noite. Que música era aquela? Que coisas selvagens e estranhas existiam ali? Sylvia, corajosa e rebelde, muda-se da cidade de Newcastle para a agreste Northumberland.Sente-se uma estranha naquela paisagem imensa, silenciosa, aparentemente vazia, mas depois encontra Gabriel, um rapaz desconhecido mas que lhe parece muito familiar.Enquanto percorrem juntos as florestas e as zonas montanhosas, Sylvia vê a natureza com novos olhos. Toma consciência de que o passado se encontra a toda a sua volta e profundamente enraizado no seu interior. Da asa de um milhafre morto, a dupla cria um osso oco, tipo de flauta que era usado em rituais, no passado distante.Sozinha, e no decorrer de uma noite mágica, Sylvia descobre o seu eu antigo e reencontra-se com o mundo pré-histórico. Volta ao estado primitivo, transformada numa versão mais intensa de si própria.Regressa à cidade pronta para enfrentar as oportunidades e os desafios do mundo moderno. Este é um romance fascinante que explora a ligação entre o nosso passado antigo e as lutas contemporâneas, e o poder da natureza para nos renovar e incentivar.

O País das Laranjas
Rosário Alçada Araújo

Com apenas 10 anos, Martha parte para Portugal com o irmão Peter. Estamos em 1949 e a fome e o frio fazem parte do seu quotidiano, já que a Áustria, a sua terra-natal, é ainda um país destruído pela Segunda Guerra Mundial. Chegados a Lisboa, os dois são inesperadamente separados e Martha vai viver para a Covilhã, no seio de uma família abastada que a recebe com todo o amor e um conforto que nunca antes experimentou. Martha irá viver dias inesquecíveis, que ficarão para sempre guardados nas memórias da sua infância. Mas não poderá separar estes tempos de felicidade das recordações da guerra que traz consigo, das saudades do irmão e da mãe, da tristeza por não se lembrar das feições do pai e ainda de algumas peripécias que acontecem na casa onde agora vive. Quando o regresso à Áustria se aproxima, Martha vê-se obrigada a pensar em quem é realmente e a que lugar quer pertencer.

Começa numa semente - *Laura Knowles*

"Como pode uma plantinha (assim tão pequenininha) tornar-se uma árvore GIGANTE, por demais impressionante?! Viaja pelas estações e pelos anos para veres como uma única semente se transforma numa árvore grandiosa, e descobre todas as criaturas que fazem dela a sua casa. Vê a evolução de uma pequena semente até ser árvore, de forma lírica, bonita e poética, contando uma história simples, encantadora, com uma mensagem de vida e crescimento; Com páginas desdobráveis, com informação científica sobre a árvore retratada no texto, pode ser utilizada por educadores, em casa ou em contexto escolar.Vencedor do prestigiado prémio Margaret Mallett (Não-ficção infantil), com um excelente cuidado gráfico e encadernação: capa com título em dourado e técnica de gravura especializada, feita à mão pela ilustradora."

Joaquim Completo é o novo director do Agrupamento de Escolas D. Lourenço Vicente

Sofia de Medeiros (Jornal Alvorada)

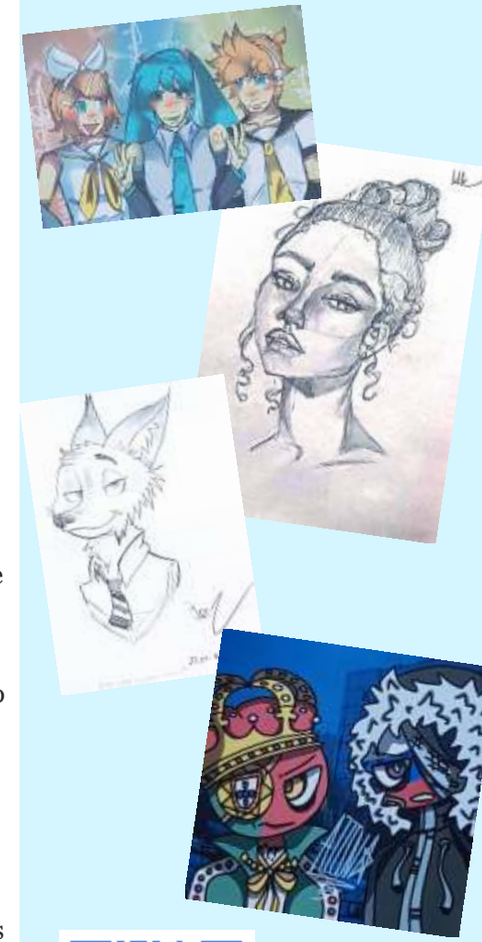
Foto por RCL (https://www.rcl99fm.pt)

"*A mudança de direcção numa escola abre uma nova janela de oportunidades, com novos desafios. Espero e desejo que assim aconteça*". A afirmação foi feita por Joaquim Completo, o novo director do Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vicente. A tomada de posse do novo responsável para o quadriénio 2023/2027 aconteceu a 25 de Julho, numa cerimónia que decorreu na Escola Dr. João das Regras, escola-sede deste agrupamento escolar, tendo sido eleito para director do agrupamento, em reunião de Conselho Geral, no dia 20 de Junho. Natural de Peniche, Joaquim Completo tem 55 anos e era até então professor e assessor da directora do Agrupamento de Escolas da Atouguia da Baleia. Professor de Educação Moral e Religiosa Católica, o director recém-empossado afirmou, naquele que foi o seu primeiro discurso, que a escola tem de saber adaptar-se às mudanças que a sociedade lhe impõe, "*sem sobressaltos e sem rupturas indesejáveis*". Esse foi, segundo o docente, o filão do seu pensamento nesta candidatura, a única que se apresentou ao acto eleitoral. Joaquim Completo sucedeu no cargo a Pedro Damião, que esteve 12 anos à frente deste agrupamento escolar. Considera necessário que a escola pública continue a ser um "*elevador social*", o que só acontecerá "*com um ensino de qualidade*", ajudando os alunos e as alunas "*a desenvolverem a exigência e rigor*", investindo na literacia nas suas várias vertentes e no desenvolvimento de competências. O novo director deseja que os discentes deste agrupamento de escolas se formem como "*pessoas de pleno direito, críticas, interventivas, criativas e capazes de contribuir para a construção de um mundo melhor, mais justo, mais tolerante, mais sustentável*". Neste caminho, afirmou, contam com a colaboração "*inestimável*" dos pais e encarregados de Educação, assim como com os parceiros da comunidade, nomeadamente da autarquia "*e, claro, confiamos no apoio da tutela educativa*". Na direcção, Joaquim Completo conta com a ajuda do sub-diretor Joel Martins e das adjuntas Fátima Santos e Cláudia Pinto. "*Tentaremos agir com a segurança e a força do trabalho de equipa numa liderança leal e servidora, promotora de decisões construídas dentro da legalidade e assentes na proximidade e participação dos diversos agentes*", concluiu.

E. B. de Ribamar
Concurso "Rosa dos Ventos"

Na disciplina de Geografia, os alunos do 7.º ano produziram Rosas dos Ventos, de acordo com o conteúdo curricular. A equipa pedagógica da Biblioteca Escolar organizou a exposição-concurso e apresentou fundo documental inerente. As vencedoras foram as alunas Leonor Miguel e Maria Inês Silva, da turma do 7.º G.

Artistas na Escola



https://bibliotecaribamar.blogspot.com/