**Torneio Interno “Desafio em Altura” para terminar o ano letivo contou com a participação de 73 alunos**

No passado dia 13 de junho, realizou-se na Escola Dr. João das Regras, na Lourinhã, o tão aguardado Torneio de Salto em Altura “Desafio em Altura”, que contou com a participação de 73 alunos, masculino e feminino, distribuídos pelos escalões Infantis A e B, Iniciados e Juvenis.

O torneio, previsto no Plano Anual de Atividades, promovido pelo Departamento de Educação Física, teve como objetivo promover a prática desportiva e o desenvolvimento das competências físicas e técnicas dos alunos numa das modalidades mais emocionantes do atletismo: o salto em altura. Os alunos demonstraram grande dedicação e esforço, com muitas superações pessoais e excelentes resultados.

A competição teve início de manhã com os Infantis A e B, onde os mais novos mostraram uma grande energia e determinação, saltando com técnica e confiança. Seguiram-se os Iniciados, tanto masculinos como femininos e os Juvenis masculinos, que apresentaram um nível elevado de desempenho, desafiando os seus próprios limites. Em todos os escalões mostraram garra e técnica apurada e protagonizaram saltos emocionantes, deixando todos os presentes entusiasmados, em especial pelo o aluno Infantil A, Luís Dias, que saltou um metro e vinte e cinco centímetros.

A manhã desportiva, foi um sucesso não apenas pelo número de participantes, mas também pela forma como os alunos se envolveram, incentivando-se mutuamente e demonstrando um bom espírito de solidariedade e interajuda. Além disso, a competição foi uma oportunidade única para observar o desenvolvimento de jovens atletas, que poderão continuar a evoluir nesta modalidade.

O principal objetivo do torneio foi promover a prática desportiva saudável e estimular o espírito competitivo, mas também a colaboração e a inclusão, com o envolvimento de alunos de diferentes idades e níveis de habilidade. A competição permitiu que os alunos se desafiassem e aprendessem uns com os outros, criando um ambiente de convívio e superação.

Os resultados obtidos foram os seguintes:

**Infantis A Feminino:**

1º Lugar: Andreia, 5ºC

2º Lugar: Mariana, 5ºA

**Infantis A Masculino:**

1º Lugar: Luís Dias, 5ºC

2º Lugar: Xavier Carvalho, 5ºB

3º Lugar: António Garcia, 5ºA

**Infantis B Feminino:**

1º Lugar: Nicole Nascimento, 7ºC

2º Lugar: Inês Feijão, 6ºD

3º Lugar: Milena Ciraudo, 6ºA

**Infantis B Masculino:**

1º Lugar: Ebenézar Pedro, 5ºC

2º Lugar: Rafael Oliveira, 7ºA

3º Lugar: Pedro Pereira, 6ºA

**Iniciados Femininos:**

1º Lugar: Lorena Silva, 7ºC

2º Lugar: Laura Perluxo,8ºF

3º Lugar: Leonor Garcia, 8ºA

Iniciados Masculinos:

1º Lugar: Ruben Pereira, 8ºD

2º Lugar: Arthur Prates, 8ºC

3º Lugar: Diogo Gomes, 7ºE

**Juvenis Masculinos:**

1º Lugar: David Souza, 8ºC

2º Lugar: João Ferreira, 7ºD

Os vencedores de cada escalão foram premiados com medalhas, reconhecendo o esforço e a dedicação de todos os participantes.

No final do torneio, os professores destacaram o empenho de todos os alunos e agradeceram a participação ativa da comunidade escolar. A Escola Dr. João das Regras reforça o seu compromisso com a promoção da atividade física e com o desenvolvimento de competências desportivas nos seus alunos, incentivando-os a praticar desporto de forma contínua.

O dia foi, sem dúvida, uma grande celebração do talento, esforço e espírito desportivo dos nossos alunos, que demonstraram claramente o seu entusiasmo e amor pela prática desportiva.

Parabéns a todos! Boas Férias!

Departamento de Educação Física AEDLV