

Sabes que podemos utilizar a INTERNET para...

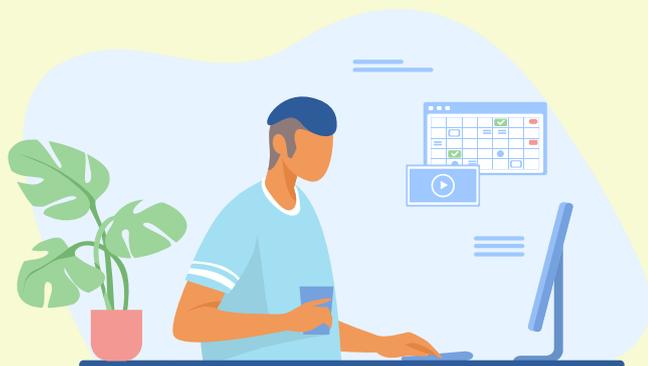
ESTUDAR



**Ver filmes
e
ouvir música**



**Fazer
compras**



**ENCONTRAR
AMIGOS**



**Ir ao
banco**

Mas...

... corremos riscos e a sua má utilização pode levar a...

Violação dos direitos e autor



Influências pelas «fake news»



USURPAÇÃO DOS DADOS PESSOAIS



Cyberbullying

Vamos prevenir estes e outros problemas causados pela má utilização da INTERNET!

CYBERBULLYING:

Uso da tecnologia para assediar, ameaçar, humilhar ou vitimizar outra pessoa de forma repetida.



Atenção aos sinais:

Normalmente a vítima de CYBERBULLYING,

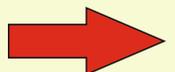
Isola-se e evita os amigos e as actividades habituais;

Fica **perturbado** e ansioso quando usa o telemóvel/computador/tablet;

Diminui o desempenho escolar;

Evidencia **mudanças de humor**, comportamento, sono ou apetite;

Recusa ir à escola;



CYBERBULLYING:

Para prevenir...



...e atuar

Para os pais

Negociar regras de utilização da Internet

Alertar para os perigos da Internet

Saber as *passwords* das redes sociais

Reportar situações indesejáveis

Guardar as mensagens suspeitas

Mudar *passwords*, *email*, ou número de telefone

Para os filhos

Não partilhar informação pessoal

Não filmar ou fotografar cenas íntimas

Adicionar, nas redes sociais, só as pessoas que conhece

Se for alvo de cyberbullying falar com os pais ou professores e pedir ajuda

Não publicar nem divulgar informações negativas sobre alguém

Para saber mais...

<https://www.unicef.org/brazil/cyberbullying-o-que-eh-e-como-para-lo>
<https://www.portoeditora.pt/paisealunos/pais-and-alunos/noticia/ver/?id=28305&langid=1>
<https://www.internetsegura.pt/>

Em SOS:

Contacta o teu Diretor de Turma
<https://www.internetsegura.pt/lis/pedir-esclarecimento>
linhainternetsegura@apav.pt
linhainternetsegura: número gratuito 800 21 90 90

 **GNR** POSTO TERRITORIAL DE LOURINHÃ
Rua Rainha Dona Leonor nº 10, 2530-922 Lourinhã
Telefone: 261430140



Cidadania e Segurança Digital: projetos de intervenção em meio escolar

Créditos: Imagens: Designed by Freepik
Designed by pikisuperstar / Freepik
Designed by upklyak / Freepik

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu