



Informação e pré-inscrição

O Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vicente irá proporcionar aos alunos do 3º ciclo a possibilidade de participar num projeto europeu Erasmus+, financiado pelo Fundo Europeu, envolvendo 4 países: Portugal, Espanha, Polónia e Roménia, e subordinado ao tema da Alimentação Saudável: “**Body and Mind – Free your Life**”. O principal objetivo deste projeto é promover a adoção de um estilo de vida saudável, criando atitudes positivas face à alimentação e à prática de exercício físico regular. O conhecimento do valor nutricional dos alimentos, uma leitura atenta dos rótulos dos alimentos, os perigos dos aditivos alimentares, dos alimentos processados e do consumo exagerado de açúcar e gorduras permitirá aos alunos promover a sua saúde física e psicológica, evitando patologias graves e melhorar a sua qualidade de vida. Neste projeto, os alunos têm a oportunidade única de visitar, durante uma semana, uma das escolas envolvidas e de ser os anfitriões dos colegas estrangeiros que virão ao nosso Agrupamento, e trabalhar com eles pelo mesmo período de tempo. Estes encontros fomentarão uma partilha de experiências sobre a alimentação, a História, a Geografia, a cultura e as práticas desportivas dos países envolvidos. A cooperação e o convívio através do respeito mútuo permitirão descobrir maneiras de estar e pensar diferentes das suas e alargar os seus horizontes, despertando mais interesse por questões de cidadania europeia e fortalecendo a sua autoconfiança e o seu sentido de identidade. Os trabalhos serão também uma oportunidade de reforçar competências na área da Informática, necessárias para a realização de pesquisas, tratamento de dados, apresentação de trabalhos e comunicação através da Internet. A interação com alunos estrangeiros num contexto real é, sem dúvida, a mais forte motivação para a aprendizagem e aperfeiçoamento da língua inglesa, preparando-os para um mercado de trabalho cada vez mais globalizado.

Todos os alunos do 3º ciclo que desejarem poderão colaborar nas atividades realizadas no nosso Agrupamento. Para participar nas visitas às escolas parceiras serão selecionados 15 alunos da Escola Dr. João das Regras e da Escola de Ribamar, com base nos seguintes critérios:

- 1) Motivação para entrar no projeto de intercâmbio com base num pequeno texto elaborado pelo aluno e numa entrevista com o professor coordenador do projeto;
- 2) Capacidade de iniciativa, de trabalhar em grupo e de interagir de forma assertiva com os seus pares;
- 3) Empenho e responsabilidade na realização de tarefas;
- 4) Capacidade de comunicação em Inglês.
- 5) Em caso de empate, será dada prioridade a alunos de 8º ano, por motivo de enquadramento do projeto por um período de dois anos.

Os professores coordenadores do Projeto Erasmus+
Aida Santos e Carlos Monteiro



Eu, _____ Encarregado de Educação do aluno _____ ,
nº _____, da turma _____ do _____ Ano, autorizo o meu educando a inscrever-se no Projeto Erasmus+
“**Body and Mind – Free your Life**”, a decorrer na Escola Dr. João das Regras e na Escola de Ribamar.

Data: ____ / 10 / 2017 Assinatura do Encarregado de Educação: _____

O Projeto inclui a realização de tarefas de pesquisa, tratamento e apresentação de dados sobre os temas acima descritos, a possibilidade de visitar um dos países parceiros (Roménia, Espanha ou Polónia), durante uma semana, com alojamento em famílias de acolhimento e disponibilidade para receber, por igual período de tempo, um aluno Erasmus de um desses países.

Calendário dos Encontros Erasmus+

- 1) Encontro do Projeto na Escola da Roménia (Bucareste), de 18 a 24 de novembro de 2017;
- 2) Encontro do Projeto na Escola de Espanha (Salamanca), de 17 a 23 de março;
- 3) Encontro do Projeto nas Escolas do AEDLV (Ribamar e Lourinhã), em novembro de 2018;
- 4) Encontro do Projeto na Escola da Polónia (Toruń), em maio de 2019.

No verso da folha, apresenta, num pequeno texto, a tua motivação: porque é que gostavas de participar, o que esperas aprender, etc.

(Entregar a parte destacável desta ficha de pré-inscrição ao DT até 10 de outubro)