

# Orientação Vocacional- alunos de 8º e 9º anos



**Informações gerais  
aos  
encarregados de  
educação**



**AEDLV - Agrupamento de Escolas e Jardins de Infância D. Lourenço Vicente**



# O que é a orientação Vocacional?

O trabalho de orientação vocacional, consiste no desenvolvimento de competências psicológicas e aquisição de conhecimentos de áreas profissionais e profissões, para que o aluno possa ter as ferramentas necessárias, para que ele próprio, tome uma decisão relativamente ao percurso educativo mais adequado a si.

Este trabalho deve ser desenvolvido por um psicólogo em parceria com os professores, encarregados de educação e outros intervenientes que possam ser uma mais valia nesta construção de vida do adolescente.







# **AS SESSÕES DE ORIENTAÇÃO VOCACIONAL NA ESCOLA...**

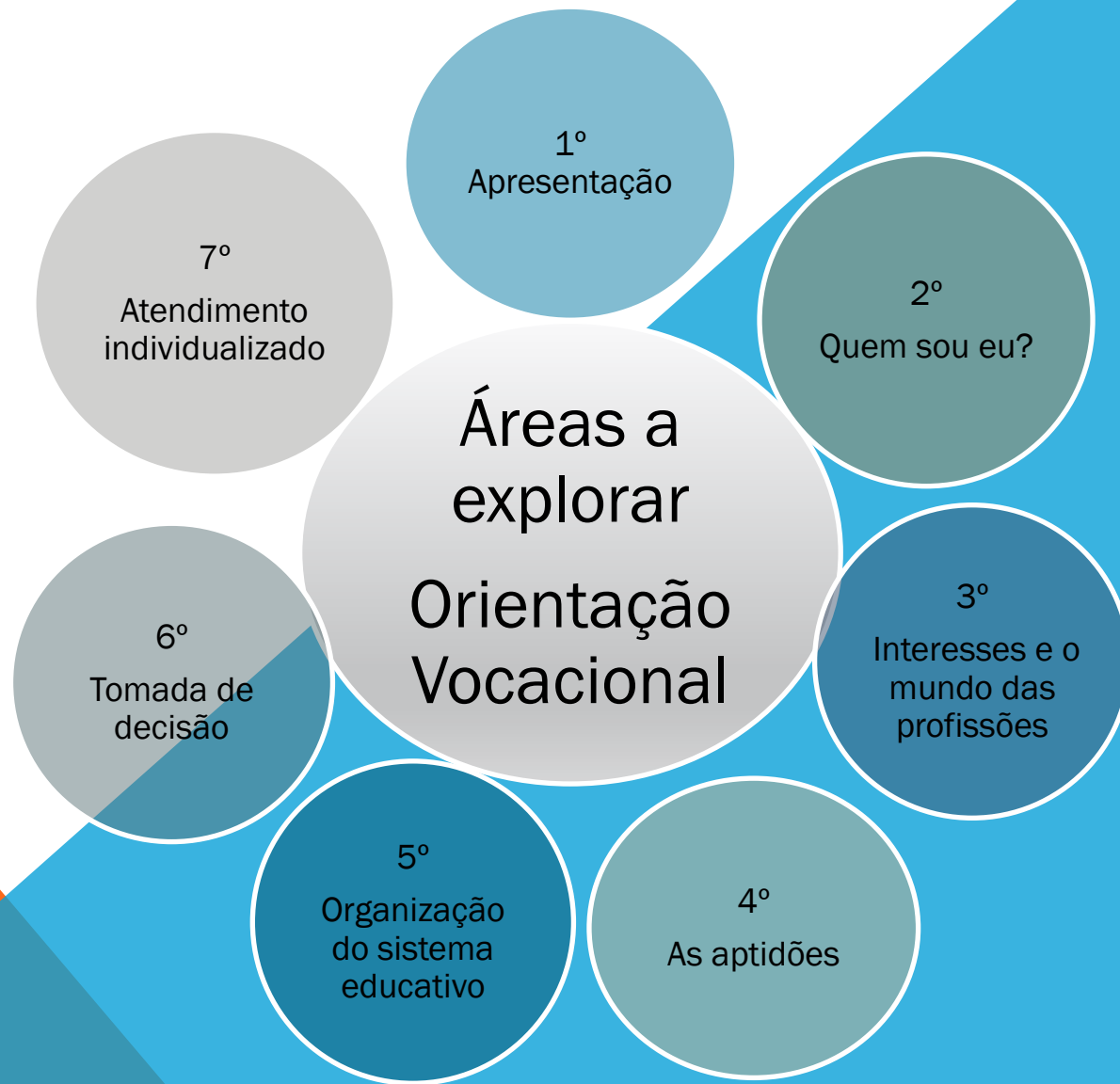


Na escola são trabalhadas competências específicas, que têm como objetivo contribuir para uma maior maturidade dos alunos, relativamente à sua vocação.

O processo passa pelas áreas que se seguem:











**PAIS - COMO AJUDAR?**



# Aspetos a considerar...

Não existem nem bons nem maus cursos. Existem cursos que se adequam mais ou menos a determinados jovens.

O projeto profissional do jovem, pode passar por formação superior ou profissional.

É importante que o jovem opte pelo curso que mais se adequa às suas capacidades, interesses, história pessoal e escolar e ao seu projeto profissional.

A adolescência é uma fase em que o jovem ensaia o seu futuro, sendo naturais as dúvidas e as hesitações. Cabe aos adultos ajudá-lo, sem recriminações, e se for caso disso apoiá-lo na reformulação das suas opções.



# Mitos a desfazer...

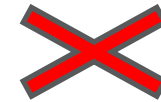
A orientação vocacional consiste na aplicação dos testes psicotécnicos



Os testes psicotécnicos são apenas uma parte do processo de orientação vocacional



O psicólogo é que determina que área ou curso escolher.



O psicólogo orienta na tomada de decisão- a decisão final é sempre do aluno.

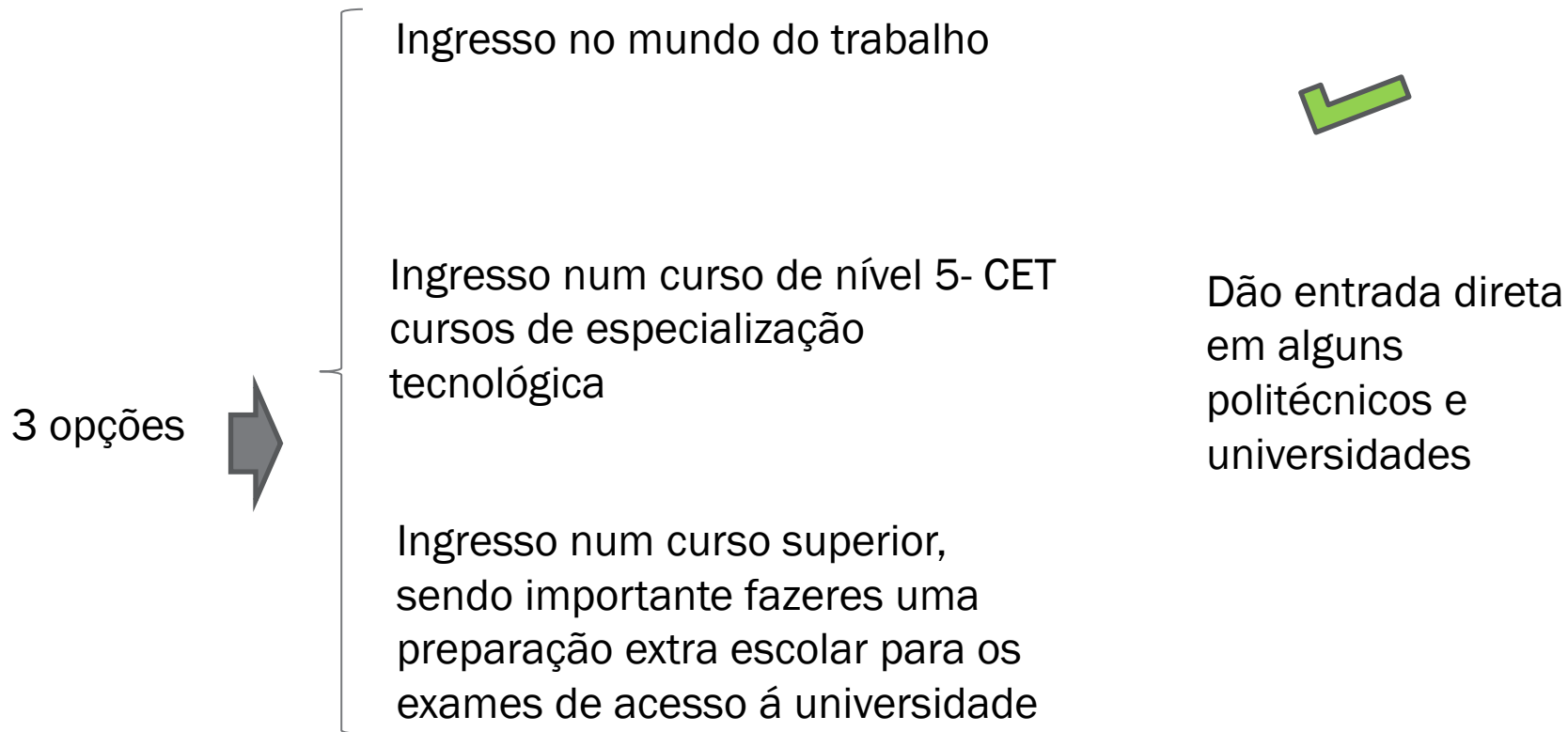




Os cursos profissionais não permitem a entrada para o ensino superior



Após a conclusão de um curso profissional, existem 3 possibilidades:





# Como podem os pais ou encarregados de educação ajudar?

Os pais têm um conhecimento dos filhos que não deve ser desperdiçado no âmbito da orientação vocacional.

Sugerir este ou aquele curso é diferente de tentar forçar os filhos a fazer esta ou aquela opção.

Os pais devem falar com os filhos sobre as suas profissões, nomeadamente sobre os aspetos positivos e negativos. Não é raro os filhos querem a mesma profissão que os pais, sem terem a exata noção do que realmente fazem.

Quando os jovens manifestam interesse por uma dada atividade profissional, diferente das dos seus progenitores, estes se possível poderão tentar que o filho entre em contacto com um profissional dessa área.



Os pais deverão também incentivar os filhos a realizarem atividades que de certa forma permitam testar os seus interesses.

Ex. se o jovem quer ser ator ou atriz, porque não sugerir que integre um grupo de teatro? Ao fazê-lo compreenderá que que por exemplo antes de ir ao palco, esta profissão exige um trabalho árduo, nomeadamente a memorização de textos e uma disciplina mais rigorosa.

Os pais têm um papel muito importante no processo de orientação escolar e profissional dos filhos sendo necessário um envolvimento ativo por parte destes.

Existe informação disponível no site da escola para ser consultada e explorada também pelos pais.





Cabe a todos nós mediante as nossas capacidade, experiências de vida e conhecimentos, contribuir para o desenvolvimento dos nossos filhos, alunos e jovens!

# Obrigada!

