Critérios de Avaliação do Departamento de Educação Física – 2º. e 3.º ciclo

Áreas P.A.S.E.O.	TEMA / DOMÍNIOS (Ponderação)		DESCRITORES DE DESEMPENHO					PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
			Muito Bom (nível 5)	Bom (nível 4)	Suficiente (nível 3)	Insuficiente (nível 2)	Fraco (nível 1)	
Linguagem e textos Informação e comunicação Raciocínio e resolução de problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Bem-estar, saúde e Ambiente Sensibilidade estética e artística Saber científico, técnico e tecnológica Consciência e domínio do corpo Desenvolvimento pessoal e Autonomia Desenvolvimento interpessoal	**Área das Atividades Físicas** **50%**		- Aluno com um bom desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	Grelhas de observação de desempenho Registo de Resultados Registo Audiovisual Questões de aula Relatórios Teste escrito Elaboração de trabalhos de pesquisa Plataforma FIT Escola Autoavaliação
	Área da Aptidão Física **20%**		- Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo o "Perfil atlético" em 4 testes.	- Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 2 testes no "Perfil atlético" e 2 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 3 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 2 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 1 teste na "Zona Saudável".	
	Área das Atitudes e Valores	**Autonomia 10%** **Compromisso 10%**	- Aluno trabalha sempre com autonomia de acordo com os objetivos delineados. - Aluno responsabiliza-se sempre pela construção das suas aprendizagens e coopera sempre com os outros.	- Aluno trabalha quase sempre com autonomia de acordo com os objetivos delineados. -Aluno responsabiliza-se quase sempre pela construção das suas aprendizagens e coopera quase sempre com os outros.	- Aluno trabalha várias vezes com autonomia de acordo com os objetivos delineados. -Aluno responsabiliza-se várias vezes pela construção das suas aprendizagens e coopera várias vezes com os outros.	- Aluno trabalha poucas vezes com autonomia de acordo com os objetivos delineados. -Aluno responsabiliza-se poucas vezes pela construção das suas aprendizagens e coopera poucas vezes com os outros.	- Aluno ainda não trabalha com autonomia de acordo com os objetivos delineados. -Aluno ainda não se responsabiliza pela construção das suas aprendizagens e pela cooperação com os outros.	
	Área dos Conhecimentos **10 %**		- Aluno com muito bons conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com bons conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com alguns conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com poucos conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno sem conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	

Obs. Se em algum dos períodos não for possível avaliar um ou mais domínios, a respetiva ponderação será distribuída pelos restantes domínios de forma proporcional.

Critérios de Avaliação do Departamento de Educação Física – 2º. e 3.º ciclo

Condições Especiais /Atestado Médico

Áreas P.A.S.E.O.	TEMA / DOMÍNIOS (Ponderação)		DESCRITORES DE DESEMPENHO					PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
			Muito Bom (nível 5)	Bom (nível 4)	Suficiente (nível 3)	Insuficiente (nível 2)	Fraco (nível 1)	
Linguagem e textos Informação e comunicação Raciocínio e resolução de problemas Pensamento crítico e pensamento criativo Bem-estar, saúde e Ambiente Sensibilidade estética e artística Saber científico, técnico e tecnológica Consciência e domínio do corpo Desenvolvimento pessoal e Autonomia Desenvolvimento interpessoal	**Área das Atividades Físicas** **0%**		- Aluno com um bom desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um desempenho médio em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho em algumas das matérias nucleares das atividades físicas.	- Aluno com um fraco desempenho na maioria das matérias nucleares das atividades físicas.	Grelhas de observação de desempenho Registo de Resultados Registo Audiovisual Questões de aula Relatórios Teste escrito Elaboração de trabalhos de pesquisa Plataforma FIT Escola Autoavaliação
	Área da Aptidão Física **0%**		- Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo o "Perfil atlético" em 4 testes.	- Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 2 testes no "Perfil atlético" e 2 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 3 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 2 testes na "Zona Saudável".	Dos 5 testes realizados o aluno atinge no mínimo 1 teste na "Zona Saudável".	
	Área das Atitudes e Valores	**Autonomia 25%**	- Aluno trabalha sempre com autonomia de acordo com os objetivos delineados.	- Aluno trabalha quase sempre com autonomia de acordo com os objetivos delineados.	- Aluno trabalha várias vezes com autonomia de acordo com os objetivos delineados.	- Aluno trabalha poucas vezes com autonomia de acordo com os objetivos delineados.	- Aluno ainda não trabalha com autonomia de acordo com os objetivos delineados.	
		Compromisso 25%	- Aluno responsabiliza-se sempre pela construção das suas aprendizagens e coopera sempre com os outros.	-Aluno responsabiliza-se quase sempre pela construção das suas aprendizagens e coopera quase sempre com os outros.	-Aluno responsabiliza-se várias vezes pela construção das suas aprendizagens e coopera várias vezes com os outros.	-Aluno responsabiliza-se poucas vezes pela construção das suas aprendizagens e coopera poucas vezes com os outros.	-Aluno ainda não se responsabiliza pela construção das suas aprendizagens e pela cooperação com os outros.	
	Área dos Conhecimentos **50 %**		- Aluno com muito bons conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com bons conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com alguns conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno com poucos conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	- Aluno sem conhecimentos a nível da saúde, da condição física, das regras e técnicas das diversas modalidades.	

Aprovado em Conselho Pedagógico de 28/10/2026, válido até 2028/2029